

## LA GOURMANDE - CRÊPE SUCRÉE

### INGRÉDIENTS

Eau	Sel de mer
Sucre	Huile de tournesol
Lait	Farine de blé biologique
Oeufs	Farine de sarrasin biologique

### CONSERVATION

Conservation au congélateur (-18°C) pendant 12 mois.  
Conservation au réfrigérateur (4°C) pendant 6 jours.

### CONDITIONNEMENT

Nombre de crêpes par sac : 6  
Format : 10 pouces ou 25,4 cm  
Poids net par emballage : 300 g

### CONSEILS DE PRÉPARATION

**Poêle** : Déposer la crêpe côté cuit dans la poêle préchauffée, beurrée, à température moyenne et cuire pendant 1 à 2 minutes. Replier la crêpe, ajouter vos garnitures préférées, et servir.

**Micro-ondes** : Déposer sur une assiette et chauffer pendant 30 secondes, puis ajouter vos garnitures préférées.

#### Pourquoi elles se démarquent

- Sans agents de conservation, sans compromis
- Économie de temps en cuisine
- Fabriqué au Québec
- Format parfait pour les restaurateurs, épiciers et traiteurs
- Emballage refermable et pratique
- Crêpes stables, souples et savoureuses - qui tiennent la route !



#### Valeur nutritive Nutrition Facts

Pour 1 crêpe (50g)  
Per 1 crêpe (50g)

	% valeur quotidienne* % Daily Value*
<b>Calories 80</b>	
<b>Lipides/ Fat 1g</b>	1%
Saturés / Saturated 0g	
+Trans / trans 0g	0%
<b>Glucides/ Carbohydate 16g</b>	
Fibres / Fibers 0g	0%
Sucres / Sugars 7g	7%
<b>Protéines / Proteins 2g</b>	
<b>Cholestérol / Cholesterol 10mg</b>	
<b>Sodium 10mg</b>	0%
<b>Potassium 50mg</b>	1%
<b>Calcium 25mg</b>	2%
<b>Fer / Iron 0,5mg</b>	3%
*15% ou moins c'est <b>peu</b> , 15% ou plus c'est <b>beaucoup</b> *15% or less is a <b>little</b> , 15% or more is a <b>lot</b>	

#### CONTACTEZ-NOUS !

Crêperie du marché - Camilo Texeira  
info@carrementtarte.com | 514 233-6456

Fièrement fabriqué et distribué par Carrément Tarte inc.